



# 1<sup>er</sup> DINER DES OPTIMISTES

## Aix les Bains – centre des congrès

Le mardi 22 Novembre à partir de  
18h30





Dans le prolongement de notre rencontre au salon **Be Fit** de septembre, nous comptons sur votre présence et votre participation optimiste pour **lancer la délégation Savoie !**

Tout au long de la soirée :

- animations optimistes, Jeux, témoignages d'optimistes,**
- vosre livre de référence, constitution de la délégation Savoie...**



**Maria, créatrice culinaire** basée à Aix les Bains, nous a préparé un menu digne des plus grands étoilés...

- 1. Velouté de courge et châtaigne aux saveurs de Noël (orange et cannelle) enrichi avec des graines**
- 2. Polenta revisitée avec une superposition de fleur de lait et tomates séchées, accompagnée par un corail croquant de parmesan**
- 3. Parmigiana avec des couches d'aubergines farcies aux oeufs et fromage.**
- 4. Truffes de Noël revisitées**



Ligue des Optimistes de France  
[www.liguedesoptimistes.fr](http://www.liguedesoptimistes.fr)