



l'Optimisme !



Samedi 14 juin 2025

**Journée Nationale
de l'OPTIMISME**

Cité du Vin
de 10h à 12h, Amphithéâtre

**Suivi d'un picnic Optimiste
dans les jardins**

134 Quai de Bacalan, Bdx

J'ai décidé d'être optimiste parce que c'est bon pour ma santé 😊

Fêtons l'Optimisme sur Bordeaux samedi 14 juin 😊

10h : Accueil & présentation de la Ligue des Optimistes de France

Laurent Poinot, délégué Gironde, Vice-Pdt

Réflexion Débat : « La force de l'optimisme, comment vivre du côté positif ? »

Yves de Montbron, conférencier positif Avec atelier participatif puis questions/réponses

Présentation d'associations Optimistes partenaires

AirZen Radio, Institut de l'Engagement, Rigologie...

3ème mi-temps : Picnic Optimiste

Dès 12h30 dans les jardins avec votre picnic, pour continuer à échanger !

Inscription sur Weezevent / Participation aux frais 10€, -25ans 5€ / accueil dès 9h30

Venez nombreux et faites passer l'information à votre entourage !

Contact : Laurent Poinot / laurent.poinot33@gmail.com



Je préfère vivre en optimiste
et me tromper
que vivre en pessimiste
et avoir eu raison

Milan Kundera

