

## Yves De MONTBRON

Secrétaire de la Ligue nationale des Optimistes



## « Un optimisme de volonté et d'action »



Mercredi 16 novembre, la soirée des Aquitains de l'année sera placée sous le signe de l'optimisme et de l'audace

Mercredi 16 novembre, à 18 h 30 au centre départemental de la communication de Périgueux (1), Yves de Montbron, secrétaire de la Ligue des optimistes de France, participera à la soirée de remise des prix des Aquitains de l'année (lire « Sud Ouest » d'hier).

**« Sud Ouest »** En quoi consiste cette Ligue des optimistes de France ?  
**Yves de Montbron** Cette association sans but lucratif se donne pour mission de valoriser

les attitudes mentales positives et l'optimisme dans toutes les composantes de la vie. Tous les classements internationaux le montrent : la France est toujours en fin de classement des pays optimistes. C'est le pays de la morosité permanente ! Pourtant, avec 1% de la population mondiale, la France reste la 5<sup>e</sup> économie du monde. Aéronautique, recherche contre le cancer ou agriculture... Voilà des domaines dans lesquels elle est leader. La France est le premier créateur d'entreprises et le champion de la natalité en Europe.

**Comment expliquer cet indécrottable pessimisme français ?**  
Il y a une grande défiance vis-à-vis des institutions et des corps constitués. Dans les médias, c'est souvent la prime aux mauvaises nouvelles. Une entreprise qui licencie 50 personnes fait la une, mais pas les 50 entreprises qui ont créé un emploi chacune. Notre système éducatif est davantage

basé sur la punition des fautes que sur la valorisation des initiatives individuelles. Cela se retrouve dans le management au sein des entreprises.

**Comment faire redevenir la France optimiste ?**

Si, collectivement, les Français ne croient pas en la France, individuellement – et c'est paradoxal –, près de 80% d'entre eux s'estiment heureux. Cela reste difficile de faire changer la mentalité collective d'un pays. Ça peut notamment passer par le discours d'artistes et d'intellectuels. Les écrivains Jean d'Ormesson et Éric-Emmanuel Schmitt, le philosophe Mathieu Ricard font partie du conseil d'administration de la Ligue des optimistes de France. Tous, nous sommes les tenants d'un optimisme de volonté et d'action. Nous soutiendrons toujours l'idée que voir le verre à moitié plein sera toujours plus énergisant et motivant que de le voir à moitié vide.

**Et au sein de l'entreprise ?**

La Ligue donne beaucoup de conférences pour aider les managers à sortir de ces vieux réflexes, à se mettre en mouvement pour créer un management plus proactif, plus motivant.

(1) Renseignements :  
communication@sudouest.fr.

Quelques infos



[Site et blog](#)

[Conférences optimistes](#)

[Lire sur sudouest.fr](#)