

Pruiz Automatismes
Portes ouvertes
du 10. 11 et 12 octobre 2014
de 9 h à 18 h
non stop



Portails alu, PVC,
Portes de garage,
Portes d'entrée,
Automatismes

95 rue des Artisans
26600 Chanas-Lurson
04 75 07 31 66
www.pruizautomatismes.com

Drôme Hebdo

PEUPLE LIBRE

9 octobre 2014

7, av. Verdun - VALENCE - 04 75 96 20 00 - Fax : 04 75 96 20 02 - ISSN : 1630-6783 - N° 3396 - 1,50 € • rédaction@drôme-hebdo.fr • www.drôme-hebdo.fr

Société

L'optimisme face à la morosité



Jeudi 16 octobre à Romans-sur-Isère, la Ligue des Optimistes de France organisera un dîner des optimistes... À une époque où la société connaît une période particulièrement morose et complexe, ce mouvement prend le contre-pied et prône l'optimisme à tout va. Rencontre avec la Valentinoise Isabelle Perrier, une fervente sympathisante de la branche française du mouvement international « Optimistes sans frontières ».

Page 3

Et si on devenait optimiste !

À l'heure où notre pays est ancré dans une crise profonde et où la morosité est de rigueur dans quasi tous les pans de la société, certains irréductibles prônent pourtant l'optimisme comme valeur première, estimant que cet état d'esprit peut aider à avancer et qu'il y a tous les jours des raisons de se réjouir.



Le 16 octobre prochain se déroule à Romans-sur-Isère un dîner des optimistes... Drôle d'idée pensent certains, à une époque particulièrement morose où finalement rien ne semble aller dans le bon sens et où regarder vers l'avenir est de plus en plus compliqué. Et bien justement, la Ligue des Optimistes de France prend le contre-pied de cette attitude résolument négative qu'ont bon nombre de personnes et prône l'optimisme à tout va.

Créée en 2010, la Ligue des Optimistes de France est la branche française du mouvement international « Optimistes sans frontières », née il y a quelques années au Royaume de Belgique. Ils sont aujourd'hui plus de 5300 sympathisants à adhérer à cette philosophie qui consiste à voir le bon côté des choses. « Pour les membres de la Ligue, l'optimisme est avant tout une façon de voir et d'agir face aux difficultés et aux incertitudes du monde. L'optimisme n'a rien à voir avec la naïveté ou le refus de voir les dures réalités de notre monde. Mais c'est une attitude de l'esprit, volontariste et combative, qui conduit à appréhender ces difficultés et incertitudes d'une manière à la fois positive et active. » explique France Roque, la présidente de l'association.

**Rendez-vous
Jeudi 16 octobre**

La valentinoise Isabelle Perrier est une fer-

vente sympathisante de cette Ligue des Optimistes, et elle estime que c'est grâce à elle qu'elle s'est lancée dans l'aventure entrepreneuriale : « J'ai créé mon entreprise d'événementiel en juillet 2013, fortement aidée par le discours de la Ligue des optimistes. J'avais besoin d'être convaincue pour me lancer et les valeurs de la Ligue m'ont donné un punch terrible ! Depuis je suis une vraie partisane. » C'est d'ailleurs elle qui organise le 23 mai dernier le premier dîner des Optimistes sur notre territoire, dans le cadre du Printemps de l'Optimisme. Une première qui s'est déroulée dans un restaurant de Valence et qui a plutôt bien fonctionné avec une trentaine de convives très divers (citoyens, entrepreneurs, responsables associatif...). Si bien qu'un deuxième dîner est programmé pour le 16 octobre, à Romans cette fois, au restaurant Le Comptoir des Loges. Au menu de ce dîner, outre un bon petit repas, un discours sur les valeurs de l'optimisme, une animation contes et légendes sur le thème de l'optimisme, et un quiz sur l'optimisme pour que chacun donne des raisons de se réjouir, en citant par exemple le dernier film ou le dernier livre qui l'a fait sourire. Sans oublier un échange toujours fructueux avec les autres convives qui permet de se motiver à nouveau et de trouver de nouvelles recettes pour rester optimistes. « Une soirée sérieuse mais où on s'amuse beaucoup, où on se relâche

et se décomplexé » assure Isabelle Perrier. Les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes (Comptoir des Loges au 0475454092 - Prix: 25 €).

**Savoir parler
de ce qui va bien**

Mais comment convaincre en cette période de crise et quel discours tenir face au pessimisme ambiant ? Isabelle Perrier avoue que la tâche n'est pas facile mais explique que « si on ne défend plus les valeurs de l'optimisme, alors on est foutu. Même si les choses semblent insurmontables, il faut défendre ces valeurs. Il ne faut pas abandonner. Il n'y a pas de fatalité. L'implication et l'engagement sont d'autant plus nécessaires dans ces périodes de crise. Il ne faut pas rester sur cet état de fait et toujours se plaindre. Il faut aussi savoir parler de ce qui va bien car il y a au moins autant de choses qui vont bien que l'inverse. Et il y a des raisons de se réjouir de petites choses et de se rassembler autour de projets communs et d'avenir ».

D'où l'intérêt de ces dîners qu'Isabelle Perrier voudrait plus récurrents. « Surtout en ce moment où il faut doublement convaincre ! Il faut faire connaître le concept car en général quand on repart de ces dîners on est reboosté. Et ça vaut bien un tube de vitamines C ! ».

JULIE FOURNIER

Des adhérents célèbres

Présidée par France Roque, éditrice, la Ligue des Optimistes de France compte parmi ses membres quelques noms célèbres comme Jean d'Ormesson (écrivain membre de l'Académie française), Eric-Emmanuel Schmitt (romancier) ou Philippe Gabilliet (professeur de psychologie à l'ESCP Europe). Mais il y a aussi et surtout beaucoup de M. et M^{me}. Tout le monde qui se retrouvent dans les valeurs de cette Ligue des optimistes qui s'est donné pour mission de promouvoir l'évolution des mentalités des hommes et des femmes vers davantage d'optimisme et d'enthousiasme dans tous les domaines de la vie, privée ou publique, économique, culturelle ou sociale.

Être optimiste en période de crise, c'est possible

Pour les optimistes, c'est le regard positif que l'on porte sur le monde qui maintient l'enthousiasme et engendre l'action, même et surtout en période difficile. D'ailleurs, ce dont se méfient le plus les optimistes c'est la morosité, la résignation, le cynisme et toutes les formes de renoncement qui bien souvent empêchent l'action.

« L'optimiste ne refuse jamais de voir le côté négatif des choses il refuse simplement de s'attarder dessus » Alexandre Lockhart.