LS_HS37_56_Réseaux féminins-2p_Mise en page 1 16/10/14 14:01 Page56

Les réseaux féminins

Les Drôles de dames sur le pont

Le mouvement des Drôles de dames en Lorraine se met à flots. Le 2 octobre, elles ont fêté à Nancy leur constitution en association à bord du bateau bar *La Machine à Vapeur.* Immersion en plein apéro dînatoire avec ces entrepreneuses qui visent le grand écart facial entre business sérieux et copinage sincère.

Elles montent sur le pont en file indienne, toutes de noir et de rose vêtues. Les couleurs de leur logo tout neuf sont le dress code de la soirée. Ce soir à *La Machine à Vapeur,* un bar niché dans une péniche quai Sainte-Catherine à Nancy, on fête la constitution de l'association des **Drôles de dames en Lorraine.** Une quarantaine d'adhérentes, actuelles ou futures, se sont inscrites. Elles arrivent au compte-gouttes, certaines sont accompagnées d'un mari à l'air un peu perdu.

Né au printemps dernier, le mouvement de cheffes d'entreprise et de porteuses de projets des Drôles de dames en Lorraine rassemble aujourd'hui sur sa page Facebook 107 membres. **A l'origine, comme dans la série éponyme, les Drôles de dames en Lorraine étaient trois : Mélanie Chevalier, Murielle Bazin et Aude Bujaud.** Trois Nancéiennes travailleuses indépendantes, dirigeantes respectives de *l'agence Conseil en Santé Environnementale,* du site *Ladies Hour* et de *La Ruche qui Dit Oui* de Villers-lès-Nancy. Lors de la mue du mouvement en association, elles ont été rejointes dans le conseil d'administration par deux autres co-équipières : Isabelle Gaggiotti, gérante de la Conciergerie Stanislas, et Laura Courtois de L'Arbre à Mots.

Mais une question brûle les lèvres : pourquoi créer un énième réseau féminin quand il en existe déjà tant d'autres ? *« Je suis convaincue du potentiel des réseaux, j'en ai intégré plusieurs »,* explique Murielle Bazin, l'une des co-fondatrices. *« La plupart du temps on y est en représentation. Mais à la fin de la journée, on n'a plus envie de faire le commercial. On a juste envie d'être soi-même, d'enlever ses talons hauts et de partager son humeur du moment, quelle qu'elle soit. Chez les Drôles de dames, on peut venir avec ses états d'âme. Personne ne vous jugera. »* Les DDD, un gynécée où l'on se replie en cas de coup de blues ? Pas uniquement. Sur la page Facebook, les membres se posent des questions et se donnent des conseils. Comment ne pas se prendre les pieds dans le tapis des statuts juridiques, recherche de partenariats, trucs et astuces du quotidien… *« Le chemin de l'entrepreneuriat est jalonné d'embûches »,* soupire Isabelle Gaggiotti, trésorière de l'association et gérante de la Conciergerie Stanislas, *« parfois, on se sent complètement perdue. Avec les Drôles de dames, il s'agit de créer du lien professionnel, mais cela va au-delà du business. »*

Assiduité et savoir-vivre

Le petit espace VIP dans la cale de la péniche se remplit tant et si bien que la chaleur monte, et que lorsque vient le temps du discours tout le monde quitte le navire pour se rassembler sur la berge. Que promettent les co-fondatrices à leurs adhérentes ? *« Une vitrine de communication pour faire connaître votre activité »,* lance Mélanie Chevalier d'une voix claire, juchée sur l'escalier menant au pont. *« On attend aussi que vous soyez force de propositions »,* ajoute Murielle Bazin à ses côtés, *« faites connaître vos talents pour organiser des ateliers pour les partager avec les autres membres ! » « Mais attention »,* prévient Isabelle Gaggiotti le doigt en l'air, *« il faudra de l'assiduité, et respecter certaines règles de savoir-vivre détaillées dans notre charte. Une fois membre, vous représenterez le réseau dans chacune de vos actions, bonnes ou mauvaises. On est bien d'accord ? »*

/// LUCIE DE GUSSEME

LS_HS37_56_Réseaux féminins-2p_Mise en page 1 16/10/14 14:01 Page57

Dernière minute ! **CJD 3 Frontières**

Un duo de femmes, Dorine Vouillaume et Agnès Sautré, ont pris les rênes du Centre des Jeunes Dirigeants Trois Frontières (CJD 3F) depuis cet été. Elles succèdent à Gilles Lakomski, président des CJD de Lorraine.

Les Optimistes en force !

La beauté intérieure. C'est le thème du second Dîner des Optimistes de Nancy qui a eu lieu la semaine dernière. L'occasion de se pencher sur le plus souriant des réseaux avec sa figure de proue à Nancy, Elisabeth Grimaud.

...Isabelle Gaggiotti, Murielle Bazin, Aude Bujaud et Mélanie Chevallier

"Because I'm happyyy... », a chanté Pharrell Williams tout l'été. A Nancy cet automne, le tube est encore dans le ton : jeudi 16 octobre, la Ligue des optimistes de France organisait son second dîner dans la cité ducale. Le principe ? Un dîner entre gens souriants, entrecoupé d'interventions et d'astuces pour vivre *"plus belle la vie"*. Cette fois, il était consacré au thème de la beauté intérieure, en hommage à son invitée vedette et insolite (lire ci-contre) : **Geneviève de Fontenay.**

« *J'ai découvert ce type d'événement très récemment* », confie l'organisatrice Elisabeth Grimaud, conférencière, formatrice en psychologie positive et membre de la Ligue des optimistes. *« On m'a demandé de préparer une intervention sur le mécanisme de la pensée positive pour un Dîner des optimistes à Metz le 15 mai. Ce qui m'a plu, c'est de faire se rencontrer des gens intéressés par la même chose : développer leur propre optimisme. »* Elle adhère à la ligue dans l'idée de monter le même événement à Nancy. Il a lieu le 3 juillet dernier, et rassemble 47 convives au restaurant Les Pissenlits.

La Ligue des optimistes de France est peut-être le moins fermé des réseaux : ses Dîners sont ouverts à tous, optimistes convaincus comme pessimistes repentis. *« Notre capacité à être optimiste dépend à 50 % de notre patrimoine génétique »,* explique Elisabeth Grimaud, qui est aussi ingénieure d'études en psychologie au Centre de recherche sur la cognition et l'apprentissage (CRC). *« Une étude anglaise* parue en juillet a identifié le gène responsable de la sécrétion de sérotonine, l'une des hormones du bonheur. Plus ce gène est long, plus l'individu est heureux. »* Damned, nous ne serions donc pas tous égaux face au bonheur ? *« La bonne nouvelle, c'est que l'on sait aussi que par nos choix de comportements on peut intervenir à hauteur de 40 % sur la production de cette hormone. Quand on travaille sur ses comportements, on augmente directement son niveau d'optimisme. »*

/// **LUCIE DE GUSSEME**

* *"National Happiness and Genetic Distance : A Cautious Exploration"*, par Eugenio Proto et Andrew J. Oswald, de l'université de Warwick. Selon cette étude les Danois seraient -grâce à leur patrimoine génétique- le peuple le plus heureux du monde.

DR

La beauté intérieure avec... Geneviève de Fontenay !

Elisabeth Grimaud le reconnaît, la beauté intérieure, le thème du second Dîner des optimistes de Nancy, a été quelque peu influencé par sa marraine atypique : Geneviève de Fontenay. ***« J'ai eu l'occasion de la rencontrer il y a quelques mois. J'ai été frappée par son optimisme naturel et son accessibilité »,*** **raconte l'organisatrice, qui défend l'idée que les optimistes vivent** ***« mieux »*** **que les autres :** ***« ils vieillissent mieux cérébralement parlant, et ont une espérance de vie plus longue ».*** **Une conviction que partage apparemment la reine des concours de beauté :** ***« quand je lui ai proposé d'assister au second Dîner des optimistes de Nancy »,*** **raconte encore la jeune femme,** ***« elle m'a répondu du tac-au-tac :*** **"je suis pour ! Développons l'optimisme, au lieu de creuser le trou de la sécu".** ***»***

Le 16 octobre, en guise de prélude à la conférence sur la beauté intérieure, Elisabeth Grimaud se contente de citer Victor Hugo : ***"aucune grâce extérieure n'est complète si la beauté intérieure ne la vivifie. La beauté de l'âme se répand comme une lumière mystérieuse sur la beauté du corps."***